













Balinea Saunaaufgüsse

balinea thermen
bad bellingen

Uhrzeit	Aufguss	Sauna	Wirkung	Temperatur	Intensität	Besonderheit
11.00	Guten Morgen - Aufguss	Außensauna	erfrischend	80°C		
11.30	Flammende Herzen	Innensauna	stärkend	90°C		
12.30	Früchtetraum	Außensauna	erfrischend	80°C		Obst oder Eis
13.30	Kräuter - Aufguss	Außensauna	stärkend	80°C		Salzpeeling
14.30	Höllengefeuer - echt heiß!	Innensauna	stärkend	90°C		größere Wassermenge
15.30	Waldspaziergang	Außensauna	erfrischend	80°C		
16.30	Früchtetraum	Außensauna	erfrischend	80°C		Obst oder Eis
17.30	Sanfter - Aufguss	Außensauna	erfrischend	80°C		
18.30	Kräuteraufguss	Außensauna	erfrischend	80°C		
19.30	Waldspaziergang	Außensauna	stärkend	80°C		Salzpeeling
20.30	Höllengefeuer - echt heiß!	Innensauna	stärkend	90°C		größere Wassermenge
21.00	Schlummer - Aufguss	Außensauna	erfrischend	80°C		

Die Aufgüsse werden ausschließlich vom Personal durchgeführt.
Selbstverständlich können Sie jederzeit während des Aufgusses die Sauna verlassen.

